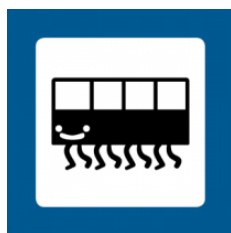




Evropski teden mobilnosti

V okviru šolskega projekta Zdrava šola bomo tudi letos ob evropskem tednu mobilnosti organizirali akcijo

PEŠ V ŠOLO.



S tem želimo prispevati k skrbi za okolje in svoje zdravje.

Učitelji bodo učence čakali
pred Kulturnim domom Hrvatini
in pred trgovino v centru Hrvatinov,
od koder bomo šli v šolo peš.

Starše prijazno vabimo, da se med seboj dogovorite in organizirate.
Morda lahko en starš pripelje na zbirno mesto tudi sosedove otroke.

Zbirali se bomo med 7.30 in 7.40,
ko krenemo na pot proti šoli,
kjer bomo nadaljevali z načrtovanimi dejavnostmi.

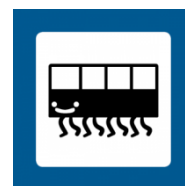


Program Zdrav šolar spodbuja aktivno pot v šolo ter si prizadeva za zdrav življenjski slog in samostojnost osnovnošolcev.

Osnovnošolci vse manj prostega časa preživljajo zunaj, tudi v šolo ne prihajajo več peš, aktivno in samostojno. Vse več jih ima prekomerno težo in čedalje manj so aktivni.

Aktivna pot v šolo je pomembna za zdravje, samostojnost in socialni razvoj otrok, saj zagotavlja minimalno priporočeno količino fizične aktivnosti in spodbuja vzgojo o prometni varnosti ter trajnostnem razvoju.

Otroci, ki hodijo v šolo peš ali s kolesom, so boljše telesno pripravljene kot tisti, ki se vozijo. Dokazano je, da se taki otroci tudi sicer več gibljejo in med drugim lažje sledijo pouku.



Kaj je Pešbus?

S Pešbusom se učenci v šolo odpravijo peš v organiziranih skupinah po domišljeno načrtanih poteh in po stalnem urniku. Otroci uživajo v sprehodu s svojimi sošolci in v spremstvu odrasle osebe, starši pa niso več obremenjeni z jutranjim razvažanjem.

Pešbus pozitivno vpliva na zdravje in samostojnost otrok ter razbremeni starše. Če boste svojega otroka v šolo poslali s pešbusom, vam ga ne bo treba tja peljati. Vaš otrok se bo razgibal in se v varnem okolju učil samostojne udeležbe v prometu.

Omogočimo otrokom samostojnost in jih spodbudimo k zdravemu življenjskemu slogu!